

La Asl ha indagato, attraverso il progetto "Passi", lo stato nutrizionale e le abitudini alimentari della popolazione

Un reatino su due pesa "troppo"

RIETI - Proseguono le rilevazioni previste dal "Progetto Passi" (Progressi delle Aziende sanitarie per la salute in Italia), che ha indagato questa volta lo stato nutrizionale e le abitudini alimentari della popolazione di Rieti e provincia. Un sistema di sorveglianza attivato su iniziativa del Ministero della Salute, che mette al centro degli interventi di sanità pubblica e di prevenzione i bisogni dei cittadini. Grazie alla collaborazione della cittadinanza, il team aziendale di intervistatori, coordinato dal dottor Gianluca Fovi e dalla dottoressa Felicetta Camilli, dirigenti medici presso il dipartimento di prevenzione dell'Azienda sanitaria reatina, ha

raccolto preziose informazioni su stato nutrizionale e abitudini alimentari, contattando telefonicamente i soggetti del campione rappresentativo, di età compresa tra i 18 e i 69 anni, residenti nel territorio reatino.

Contatti dai quali è emerso che il 4,7% delle persone intervistate è sottopeso, il 51% normopeso, il 33,4% sovrappeso e il 10,9% obeso; inoltre il 44,3% della popolazione presenta un eccesso ponderale: di questa il 58% ha ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o di un altro operatore sanitario; il 31,3% è sedentario; il 35,5% ha ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte di un

medico o di un altro operatore sanitario. Ancora: il 47,3% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno; il 36% ha riferito di mangiare 3-4 porzioni al giorno e solo il 12,9% le 5 porzioni raccomandate; il 21,4% degli intervistati ha riferito di essere aumentato di almeno 2 chili di peso nell'ultimo anno.

Dall'indagine emerge che quasi una persona adulta su due presenta un eccesso ponderale. La prevenzione deve quindi indirizzarsi alle persone obese, ma soprattutto a quelle in sovrappeso che sottostimano il rischio per la salute legato al proprio peso: meno di una persona su



due percepisce il proprio peso come "troppo alto", la maggior parte giudica la propria alimentazione in senso positivo e

A tavola Quasi un reatino su due dovrebbe dimagrire: emerge da un'indagine condotta dalla Asl

quasi una persona su quattro è aumentata di peso nell'ultimo anno. La dieta per ridurre o controllare il peso è praticata solo dal 28,4% delle persone in eccesso ponderale, mentre è più diffusa la pratica di un'attività fisica moderata (68,7%). La maggior parte delle persone consuma giornalmente frutta e verdura. Circa la metà ne assume oltre 3 porzioni, ma solo una piccola quota assume le 5 porzioni al giorno raccomandate per un'efficace prevenzione delle neoplasie. Informazioni di dettaglio sui risultati del monitoraggio attraverso il sito dell'Azienda sanitaria Rieti nella specifica sezione dedicata al Progetto Passi.

CORRIERE DI Rieti - Lunedì 17 Ottobre 2001