

# PUOI FARLO



UOC Pneumologia (con Telemedicina)  
Centro Antifumo - Dott.ssa S. Eslami  
Tel. 0746/278354  
e-mail: [s.eslamivarzaneh@asl.rieti.it](mailto:s.eslamivarzaneh@asl.rieti.it)

UOSD Dipendenze e Patologie d'Abuso  
Dr.ssa Rosella Pacifico - Tel. 0746/278925  
Dr.ssa M. Rita De Santis - Tel. 0746/278927



*Genitori!*  
*Anche il fumo di terza  
mano provoca ...*



# SMETTI SUBITO

PROGETTO DI PREVENZIONE REGIONALE  
“LAZIO LIBERO DAL FUMO”

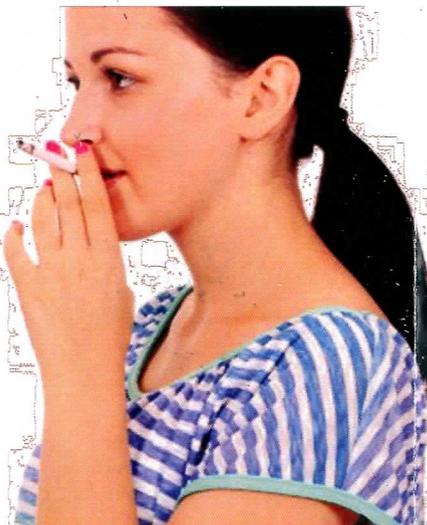


## **FORSE NON SAPEVI CHE**

Sono ancora sconcertanti i dati ISTAT che descrivono un' Italia in cui fuma il 22,3% della popolazione sopra i 14 anni, un bambino su due sotto i 5 anni di età è esposto al fumo passivo o di "seconda mano" (con almeno un genitore fumatore) e un neonato su cinque ha la mamma fumatrice.

## **I BAMBINI SONO MOLTO VUNLERABILI**

I bambini rappresentano una categoria particolarmente a rischio per vari motivi. Innanzitutto le loro vie respiratorie sono ancora in via di sviluppo e non possiedono tutti i sistemi di difesa presenti negli adulti. Inoltre occorre considerare che i bambini possono facilmente entrare in contatto con queste particelle inalandole o assorbendole tramite la pelle.



## **L' IDEALE E' DIRE ADDIO AL FUMO**

Rinunciare alle sigarette solo in presenza dei bambini non è sufficiente: le particelle cancerogene possono rimanere attaccate ai vestiti, ai sedili dell'auto, ai mobili e da qui raggiungere facilmente l'organismo dei più piccini, danneggiandolo.

## **CONSIGLI PER CHI HA UN BAMBINO**

E' importante che i genitori sappiano che esistono anche i rischi del fumo di "terza mano", ed è per questo che gli esperti invitano mamma e papà a smettere di fumare. Non c'è possibilità per risolvere in altro modo il fenomeno del fumo di terza mano.



## **UN FATTORE DI RISCHIO SOTTOVALUTATO**

Tutti conoscono il fumo passivo, ossia l'inalazione involontaria delle sostanze inquinanti emesse dalle sigarette, dai sigari o dalle pipe fumati da altre persone. Pochi, invece, sanno che esiste anche il fumo di "terza mano".

## **RIFERIMENTI UTILI**

Esistono diverse Associazioni utili che si occupano di questo comune problema:

- LIAF (Lega Italiana Anti Fumo),
- ISS (Istituto Superiore di Sanità),
- GEA Progetto salute (ONLUS),
- AIRC (Associazione Italiana Ricerca sul Cancro),
- Telefono Verde Fumo 800 554 088.