

# Stili di vita contemporanei e salute della popolazione: intercettare i bisogni educativi in sanità pubblica

COMITATO SCIENTIFICO: Prof.ssa Carmela Protano, Prof.ssa  
Francesca Gallè, Prof.ssa Federica Valeriani, Dott. Gianluca Fovi De  
Ruggiero

28 settembre 2024  
5 crediti ECM

Sabina Universitas - Polo Universitario di Rieti  
Palazzo Aluffi - Via Cintia, 106 Rieti



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"



ORE 08.30 **Registrazione Partecipanti**

ORE 09.00 **Caffè di Benvenuto**

ORE 09.30 **Saluti Istituzionali**

**Sessione 1: Conoscenze e Comportamenti a rischio nei giovani adulti**

**Moderatori:** Carmela Protano, Gianluca Fovi De Ruggiero

ORE 09.45-10.00 **Esperienze di tatuaggio e piercing: lo studio SUPeRBA**

**Dott. Andrea de Giorgi - Sapienza Università di Roma**

ORE 10.00-10.15 **La qualità del sonno: lo studio UnSleep**

**Dott.ssa Stefania Oliva - Sapienza Università di Roma**

ORE 10.15-10.30 **Prevalenza e determinanti della nomofobia: uno studio multicentrico**

**Dott. Fabiano Grassi - Sapienza Università di Roma**

ORE 10.30-10.45 **Conoscenze in tema di rischio cardiovascolare e primo soccorso**

**Dott.ssa Elisa Mazzeo - Sapienza Università di Roma**

**Sessione 2: Attività motoria e sportiva nei giovani adulti**

**Moderatori:** Prof.ssa Francesca Gallè, Dott.ssa Sandra Tozzi

ORE 10.45-11.00 **Home work-out durante la pandemia da Covid-19**

**Dott.ssa Vittoria Cammalleri - Sapienza Università di Roma**

ORE 11.00-11.15 **Frequentazione delle piscine e salute dei giovani atleti: lo studio SPHeRA**

**Dott.ssa Agnese Bruno - Università degli Studi di Roma Foro Italico**

ORE 11.15-11.30 **Pausa attiva**

**Dott.ssa Francesca Ubaldi - Università degli Studi di Roma Foro Italico**

**Sessione 3: L'alimentazione dei giovani adulti: nuove tendenze**

**Moderatore:** Prof.ssa Federica Valeriani, Dott.ssa Assunta De Luca

ORE 11.30-11:45 **Consumo di energy drink e di mix energy drink-alcol**

**Dott.ssa Daniela Marotta - ASL Roma 2**

ORE 11.45-12.00 **Il consumo di integratori alimentari: lo studio DiSCo**

**Dott.ssa Lavinia Bianco - Sapienza Università di Roma**

ORE 12.00-12.15 **Novel Food e nuovi trend alimentari: lo studio CoNF&TTI**

**Dott.ssa Maria Assunta Donato - Sapienza Università di Roma**

ORE 12.15-12.30 **Nuove abitudini alimentari e consumo di pokè: lo studio SPQR**

**Dott.ssa Jole Del Prete - Sapienza Università di Roma**

ORE 12.30-13.30

**Tavola rotonda e discussione finale**

**Corrado De Vito, Assunta De Luca, Enrico di Rosa, Giovanni Battista Orsi, Gianluca Fovi De Ruggiero, Carmela Protano, Francesca Gallè, Federica Valeriani**

13.30-14.30

**Test finale**