SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

PAZIENTE Covid+:
dalla Diagnosi alla Guarigione

Dott.ssa Marika GENTILE

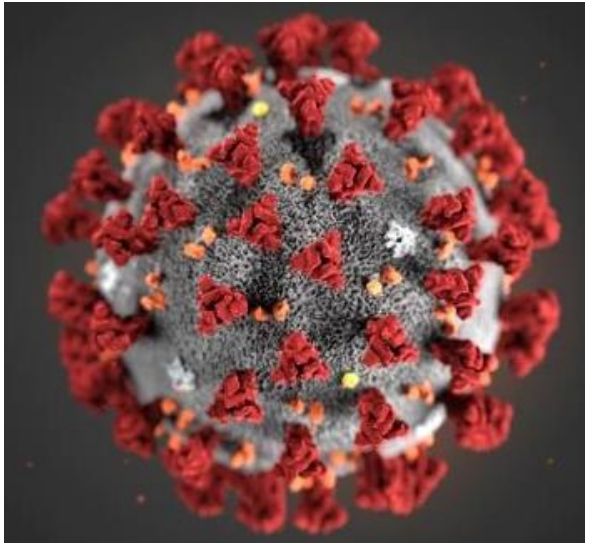
SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

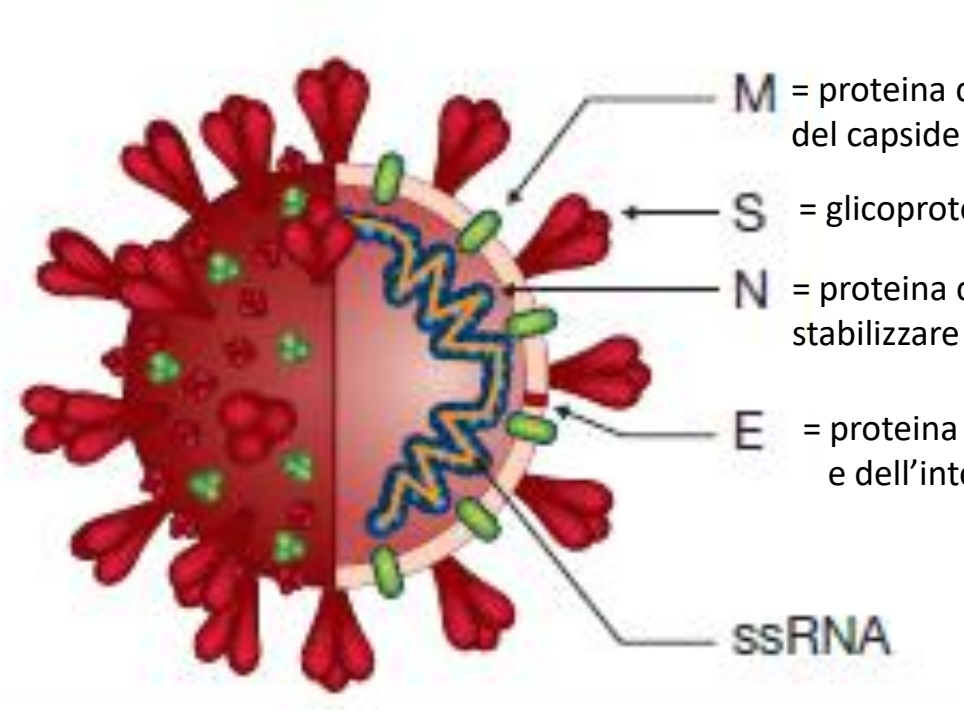
Cos'è il Covid19?

Malattia infettiva contagiosa, altamente trasmissibile, con potenzialità epidemica, a insorgenza improvvisa, caratterizzata da almeno uno fra i seguenti sintomi o segni: febbre, tosse e difficoltà respiratoria, in assenza di altra causa che spieghi la presentazione clinica.

SARS-Cov2 è il virus respiratorio causa di Covid, nuovo ceppo identificato nell'uomo.



Virus a RNA positivo con nucleocapside a geometria elicoidale e pericapside costituito da doppio strato fosfolipidico caratterizzato dalla presenza di spinule



M = proteina dell'envelope (più profonda) necessaria per l'assemblaggio del capside e dell'internalizzazione del genoma

S = glicoproteina essenziale per il legame del virus al recettore cellulare ACE2

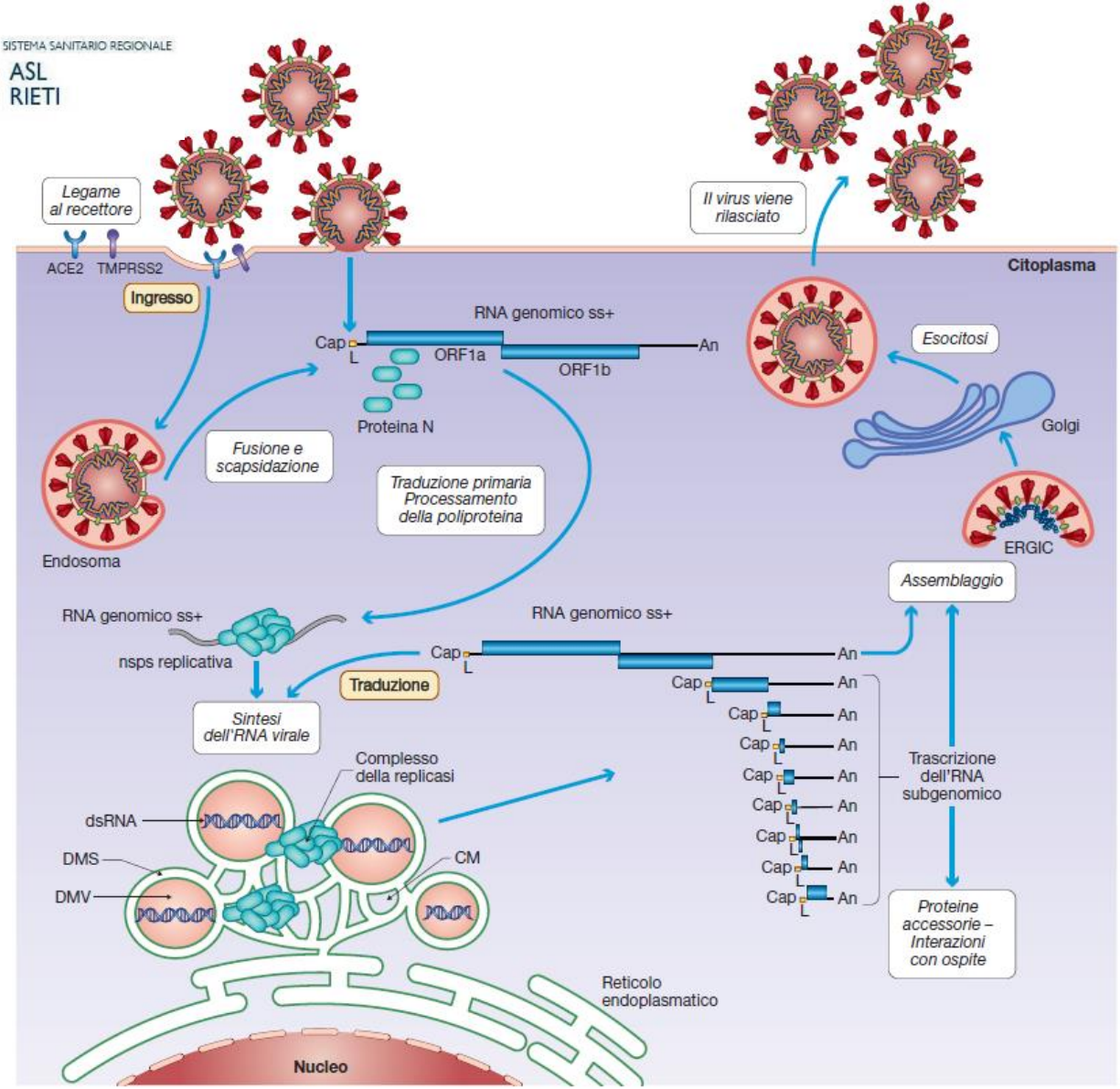
N = proteina che forma il nucleocapside con la funzione di stabilizzare l'RNA genomico

E = proteina dell'envelope necessaria per l'assemblaggio del capside e dell'internalizzazione del genoma

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Ciclo replicativo SARS-CoV2



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Come si trasmette?

- **La principale via di trasmissione è aerogena, in particolar modo attraverso i droplets, goccioline di muco e saliva emesse con il respiro, parlando, starnutendo, tossendo**
- **Attraverso aerosol in ambienti chiusi, poco areati, attraverso i circuiti di aria condizionata**
- **Contatto delle mani con superfici od oggetti contaminati**
- **Trasmissione oro-fecale (più rara)**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Sintomi da SARS-CoV2

L'infezione può decorrere in maniera asintomatica nel 30-40% dei soggetti

***Sintomi*:**
Febbre (nei bambini soprattutto febbricola), tosse secca, astenia, mialgia, brividi, faringodinia, vomito, diarrea, congiuntivite, cefalea, anosmia, ageusia, eruzioni cutanee

***Sintomi gravi (più rari nei bambini)*:**
Dispnea, Angina, Disturbi neurologici

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Cosa si fa diagnosi di infezione da SARS-CoV2?

Tampone molecolare:

Ricerca di materiale genetico del SARS-CoV2 tramite esame real time RT-PCR

Test attualmente più affidabile Gold standard per la diagnosi di infezione da SARS-CoV2.

I livelli di virus sul tampone sono più elevati subito la comparsa dei sintomi, 4-5 giorni dopo l'infezione.

COVID-19 TEST MOLECOLARE -TAMPONE NASOFARINGEO

orf1ab	Rilevato	***CT***	37,395
N gene	Rilevato	***CT***	31,355
E gene	Non rilevato	***CT***	-

Gene E = regione di screening del genere Betacoronavirus sottogenere Sarbecovirus.

Orf1ab = regione di identificazione specifica di SARS-CoV-2.

Gene N = regione di identificazione specifica di SARS-CoV-2.

Cosa si fa diagnosi di infezione da SARS-CoV2?

Tampone antigenico:

Test basato sulla ricerca di proteine virali (antigeni)

Vi sono metodiche differenti che distinguono questo test in più generazioni:

- **Prima generazione: saggi immunocromatografici lateral flow**
- **Seconda generazione: test con lettura in immunofluorescenza**
- **Terza generazione: test con lettura in fluorescenza in microfluidica**

L'indice COI è il valore quantitativo riportato dal lettore automatico disponibile per i tamponi antigenici di seconda e terza generazione (positivo se >1 da confermare con test molecolare; positivo> 10 positivo già confermato)

Cosa si fa diagnosi di infezione da SARS-CoV2?

Test salivari:

Test che utilizzano la saliva come campione da analizzare.

Sono indicati sia per la ricerca di acidi nucleici con RT-PCR e di antigenici virali.

Il prelievo è più semplice e meno invasivo.

La bassa invasività li rende un'arma valida per gli screening

Cosa si fa diagnosi di infezione da SARS-CoV2?

Test sierologico:

Rileva l'esposizione al virus, evidenziando la presenza di anticorpi contro il virus

Non sono in grado di confermare o meno un'infezione in atto.

Si eseguono su campione ematico, ne esistono di due tipi:

- **Qualitativi: su goccia di sangue, esaminata in un kit portatile con immediato**
- **Quantitativi: su prelievo venoso, cerca e quantifica gli anticorpi neutralizzanti formatisi per una precedente infezione o a seguito vaccinazione**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Contact Tracing

Per *contact tracing* (tracciamento dei contatti) si intende l'attività di ricostruzione della clinica del soggetto e della ricerca e gestione dei contatti di un caso confermato COVID-19.

Si tratta di un'azione di sanità pubblica essenziale per combattere l'epidemia in corso.

Identificare e gestire i contatti dei casi confermati di COVID-19 permette di individuare e isolare rapidamente gli eventuali casi secondari e interrompere così la catena di trasmissione.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Quarantena o Isolamento

L'ISOLAMENTO consiste nel separare le persone affette da COVID-19 dalla comunità per il periodo di contagiosità, al fine di prevenire la diffusione dell'infezione.

La QUARANTENA, è la restrizione degli spostamenti, per la durata del periodo di incubazione, di una persona sana che è stata esposta ad un caso COVID-19, con l'obiettivo di monitorare i sintomi e identificare nuovi casi.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Contact Tracing

Intervista al soggetto positivo:

- **Conferma dei dati identificativi e clinici (età, sesso, professione, domicilio, residenza, recapito telefonico, MMG)**
- **Segni/Sintomi riscontrati**
- **Data inizio sintomi**
- **Breve raccolta dei dati patologici remoti (pregresse patologie e soprattutto fattori di rischio)**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Contact Tracing

Identificazione dei contatti:

- **Indagare sugli eventuali contatti ad alto rischio del soggetto nelle 48 ore precedenti la comparsa dei sintomi o 48 ore precedenti l'esecuzione del tampone, se il soggetto è asintomatico**
- **Raccogliere i dati anagrafici dei contatti, in particolar modo il recapito telefonico**
- **Aiutare il ricordo delle attività e spostamenti effettuati nel periodo individuato, con domande specifiche**
- **Raccogliere dettagli sul tipo di contatto avuto con altri soggetti (luogo, durata, utilizzo dei DPI)**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Definizione di CONTATTO Ad ALTO RISCHIO di CASO Covid+

1. una persona che vive nella stessa casa di un caso di CoVID-19;
2. una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di CoVID-19;
3. una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso CoVID-19;
4. una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
5. una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 in assenza di DPI
6. un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
7. una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Contact Tracing

Contesti particolari (scuola, SSA/RSA, Ospedali, etc):

Si rende necessario il colloquio anche con i Responsabili (Presidi, Direttori Sanitari, Caposala, Primari. Etc) dei vari contesti, approfondendo i dettagli dell'attività svolta e delle sue modalità

- **Es. SCUOLA: chi era presente in classe nel periodo identificato? Quali docenti sono coinvolti? Come si svolgono le lezioni? Etc**
- **Es. SSA/RSA: come sono suddivisi i pazienti nelle stanza? Quanti operatori sono impiegati per turno? Come si svolge la giornata tipo? Ci sono state visite da parte di soggetti esterni? Etc**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Varianti SARS-CoV2

- **Il contact tracing si allarga ai 14 giorni precedenti la comparsa dei sintomi o il TNF+ se il soggetto è asintomatico**

- **Il contact tracing deve individuare sia i contatti ad alto rischio che i contatti a basso rischio**

- **Va effettuato un TNF molecolare nella immediata individuazione del contatto**

Guarigione del caso Covid+

CASO GUARITO: **risoluzione della sintomatologia clinica manifestata e risultato negativo al test per la ricerca di SARS-CoV 2**

PAZIENTE A LUNGO TERMINE – GUARIGIONE AL 21 ° GIORNO: **paziente che non presenta più sintomi da almeno 1 settimana, con TNF ancora positivo dopo 21 giorni dall'esordio dei sintomi, non fragile, ad esclusione di soggetti per cui è stata certificata la presenza di ceppo variante non VOC BETA (sudafricana).**
L'autorità sanitaria può valutare e modulare tale giudizio.