

ORGANI BERSAGLIO DELLE POTENZIALI INTERAZIONI TRA ERBE E FARMACI

(riferito da Carol A Newall e J. David Phillipson, "Interactions of herbs with other medicines" - *The European Phytojournal*)

Il fenomeno "fitoterapia", inteso come cura di problemi di salute con le erbe, pone (come affermiamo sin dalla nascita della sezione fitovigilanza) seri problemi alla classe medica in termini di conoscenza della efficacia ma anche della sicurezza delle piante medicinali.

Per quanto riguarda la sicurezza, uno degli aspetti su cui si dibatte maggiormente è quello delle interazioni tra erbe e farmaci. E' stato dimostrato che pazienti che assumono più di una sostanza medicinale corrono con maggiore probabilità il rischio di incorrere in reazioni avverse causate da interazioni farmacologiche ⁽¹⁾.

La problematica delle interazioni tra diverse sostanze si pone in maniera drammatica con la diffusione in Occidente della Medicina Cinese. Questa si avvale comunemente di associazioni tra piante diverse che possono interagire tra loro e dell'uso quasi sistematico della liquirizia che avrebbe secondo la Farmacopea Cinese la funzione di ridurre la tossicità di altre erbe ⁽²⁾.

Le interazioni possono verificarsi a livello farmacocinetico (causate da interferenze nell'assorbimento, nel metabolismo, nella distribuzione o nell'eliminazione dei farmaci) o farmacodinamico (a livello del sito d'azione). Esse possono verificarsi tra due o più farmaci ma anche tra farmaci e piante medicinali e/o alimenti. In tabella I sono elencati alcuni esempi di interazioni tra alimenti e farmaci.

Tabella I. Alcuni esempi di interazioni tra alimenti e farmaci.		
Alimento	Farmaco	Interazione
Alcool	Warfarin	Aumento effetto anticoagulante del warfarin.
Alcool	Verapamil	Aumento della concentrazione plasmatica di alcool
Succo di pompelmo	Calcio-antagonisti diidropiridinici (nifedipina)	Aumento concentrazione plasmatica dei calcio-antagonisti
Formaggio, fagioli	Inibitori delle monoaminoossidasi	Aumento della pressione arteriosaCefalea

Alcune erbe contengono costituenti chimici che potenzialmente possono interagire con farmaci usati per trattare i disturbi più diversi. In generale le piante medicinali possono sia potenziare che antagonizzare gli effetti terapeutici dei farmaci ed in alcuni casi è la tossicità dei farmaci ad essere aumentata.

Nella tabella II sono riportati gli apparati più importanti insieme alle categorie di farmaci e alle piante interessati da questi fenomeni.

Tabella II. Potenziali interazioni tra erbe e farmaci.

Organo bersaglio	Tipo di farmaco con cui è possibile una interazione	Pianta medicinale	Attività della pianta
<i>Apparato gastrointestinale</i>	Antiacidi, antiulcera.	Ippocastano	Irritante
	Antidiarroici, lassativi	Senna	Lassativa
<i>Apparato cardiovascolare</i>	Glicosidi cardioattivi(digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti	Biancospino	Inotropica positiva e batmotropa negativa
	Glicosidi cardioattivi(digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti	Ginseng	Ipertensiva
	Glicosidi cardioattivi(digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti	Rusco	Ipertensiva
	Glicosidi cardioattivi(digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti	Liquirizia	Mineralocorticoide
	Glicosidi cardioattivi(digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti	Calamo	Contiene amine
	Diuretici, Glicosidi cardioattivi (digitalici), antiaritmici, beta-bloccanti,	Tarassaco	Diuretica
	Ipocolesterolemizzanti	Erba medica (Medicago sativa)	Riduzione lipidi
	Nitrati, calcio-antagonisti, simpaticomimetici	Prezzemolo	Cardioattiva, Ipo-e ipertensivante
	Anticoagulanti	Angelica	Anticoagulante
	Anticoagulanti	Agrimonia	Coagulante
	Anticoagulanti	Salix alba	Salicilato-simile
<i>Sistema Nervoso Centrale</i>	Ansiolitici/pnoinducenti	Passiflora	Sedativa
	Ansiolitici/pnoinducenti	Valeriana	Sedativa
	Psicostimolanti	Ginseng	Psicostimolante
	Antipsicotici	Tarassaco	Diuretica
	Antipsicotici	Enotera	Convulsivante
	Antidepressivi	Prezzemolo	Contiene amine
	Antidepressivi	Iperico	Sedativa
	Analgesici	Tarassaco	Diuretica
	Analgesici	Iperico	Sedativa
	Antiepilettici	Iperico	Sedativa
Antiepilettici	Enotera	Convulsivante	
<i>Sistema endocrino</i>	Antidiabetici	Erba medica (Medicago sativa)	Ipoglicemizzante
	Antidiabetici	Artiglio del diavolo	Ipoglicemizzante
	Corticosteroidi	Tarassaco	Diuretica
	Corticosteroidi	Liquirizia	Mineralocorticoide

Bibliografia

1. Mehta DK. (Editor). British National Formulary. British Medical Association and the Royal Pharmaceutical society of Great Britain. London: The Pharmaceutical Press, 1998.
2. Anon. Pharmacopoeia of the Peoples' Republic of China, English edition. Committee on Pharmacopoeia of Peoples' Republic of China, Guang Dong Science and Technology Publishing house, Guang Dong, 1992.