

# AMBIENTE CLIMA

E

## Che cos'è la salute?

La salute oggi viene definita dall'Organizzazione Mondiale della Salute, come "condizione di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non soltanto come assenza di malattia".

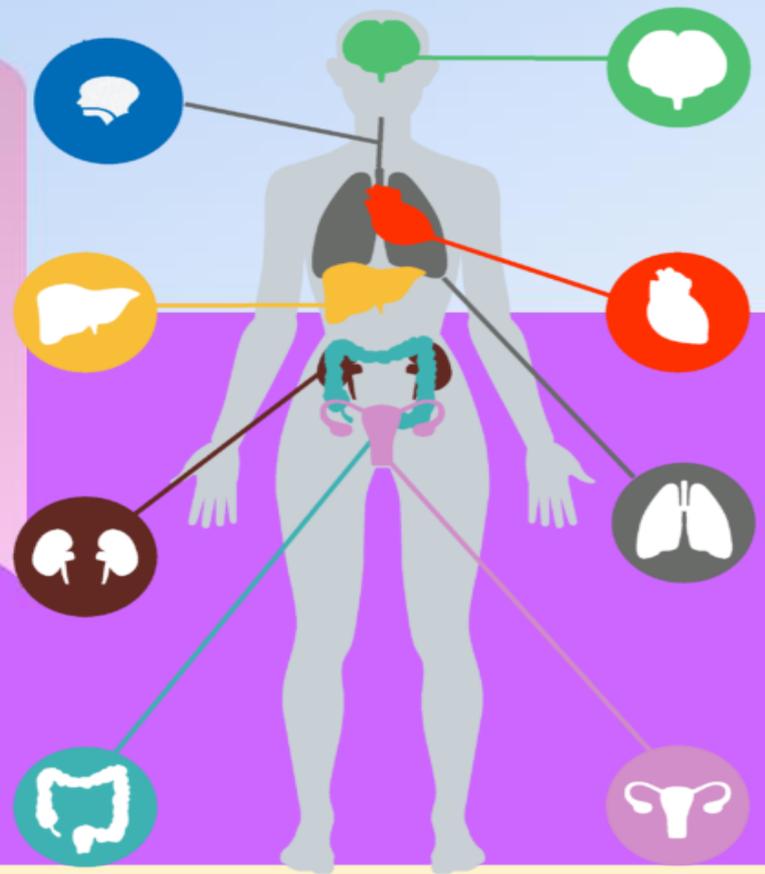
Questa definizione ha rappresentato una svolta molto importante, visto che prima della seconda guerra mondiale, lo "stato di salute" veniva considerato come il contrario di "stato di malattia".

## ONE HEALTH

La **Strategia Nazionale per la Biodiversità** riconosce il valore dell'approccio **One Health**, promuovendo una visione sistemica della salute, multidisciplinare e transdisciplinare, per affrontare i rischi potenziali o esistenti che hanno origine all'interfaccia tra la **salute umana**, quella degli **ecosistemi** e degli **ambienti antropizzati**. Il settore sanitario può dare un contributo decisivo promuovendo tecnologie rispettose dell'ambiente, consumi sostenibili, bioedilizia e spazi verdi urbani e una gestione dei sistemi sanitari più efficiente.

## INQUINAMENTO

Data la stretta correlazione tra cambiamento climatico e inquinamento dell'aria, malattie croniche di natura **cardiovascolare** (come infarti e accidenti cerebrovascolari) **respiratoria** (come bronchite cronica, patologie allergiche respiratorie o addirittura tumori al polmone) ed **endocrina** (come il diabete) sono sempre più frequenti poiché identificano nell'inquinamento un fattore di rischio certo.



## ALIMENTAZIONE

Una dieta basata principalmente sul consumo di cibi vegetali riduce il rischio di sviluppare diverse malattie (quali **cardiopatia ischemica**, **diabete di tipo 2**, **ipertensione**, alcune **forme tumorali** e **obesità**) con un impatto positivo anche sul nostro pianeta, infatti i prodotti di origine animale determinano la gran parte delle emissioni del sistema alimentare, rappresentando inoltre la principale causa di deforestazione.

Responsabile Piano Aziendale Prevenzione

ASL RIETI

Dott. Gianluca Fovi De Ruggiero

Realizzato da:  
Dott.ssa Dalila Fontano  
Dott.ssa Orietta Rossi

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE  
LAZIO