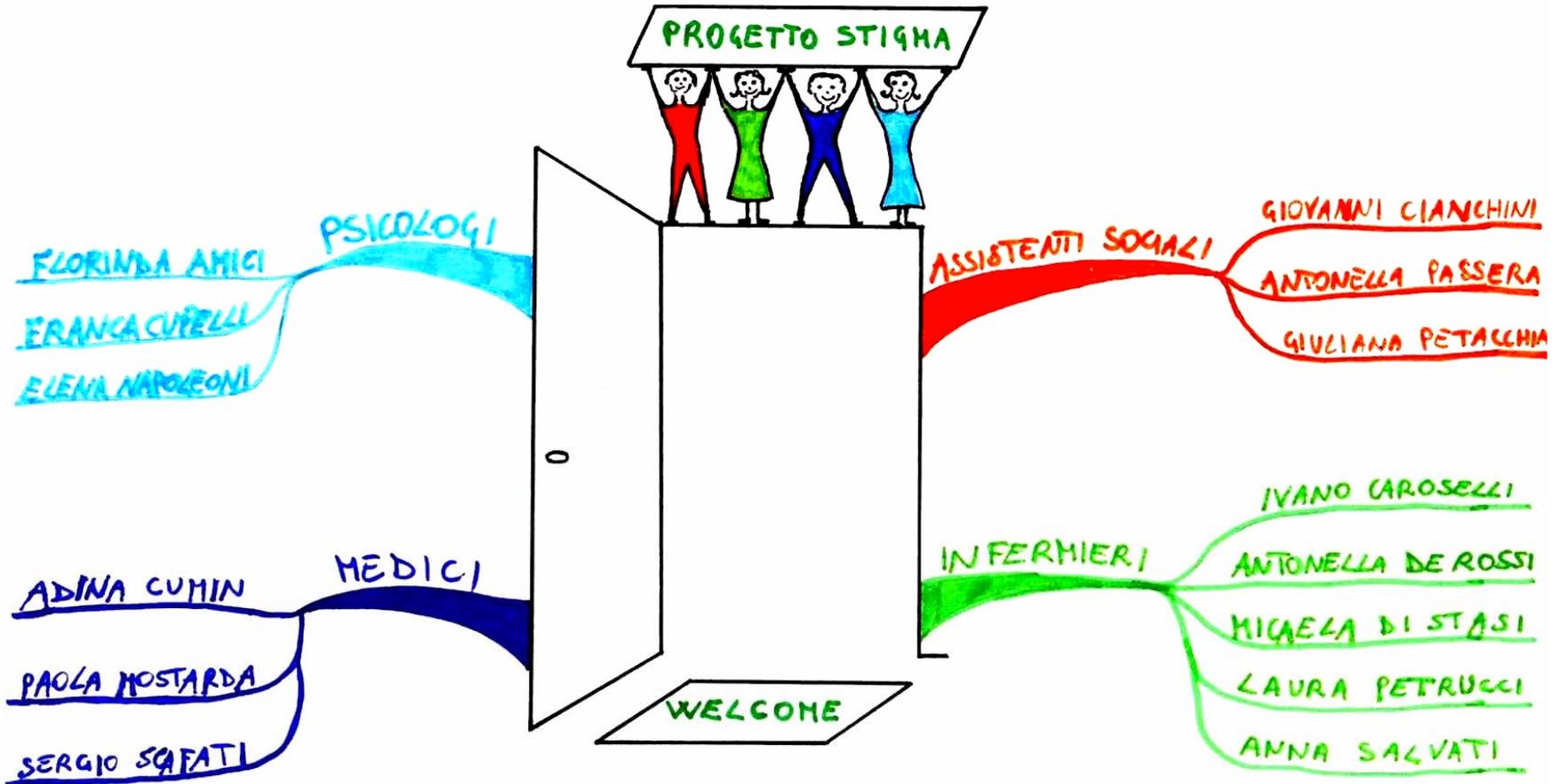


Progetto **Stigma**

Conoscere la malattia mentale, prevenire il pregiudizio







Il termine deriva **dal greco**

Indica segni fatti su parti visibili del corpo per mostrare qualcosa di inusuale e negativo circa lo **status morale** di un individuo.

Questi segni, **tagli o bruciature**, rendevano pubblico il fatto che l'individuo era uno schiavo, un criminale o un traditore.



Il termine ha un **carattere peggiorativo**; è un marchio assegnato ad un individuo o ad una classe di individui.

Nella società una persona viene **stigmatizzata** quando un suo attributo, caratteristica o disturbo viene etichettato come **diversa e inaccettabile**.

Nella società lo stigma, **che deriva da paura e incomprensione**, provoca:

Emarginazione

Evitamento sociale, solitudine, rabbia, senso di abbandono

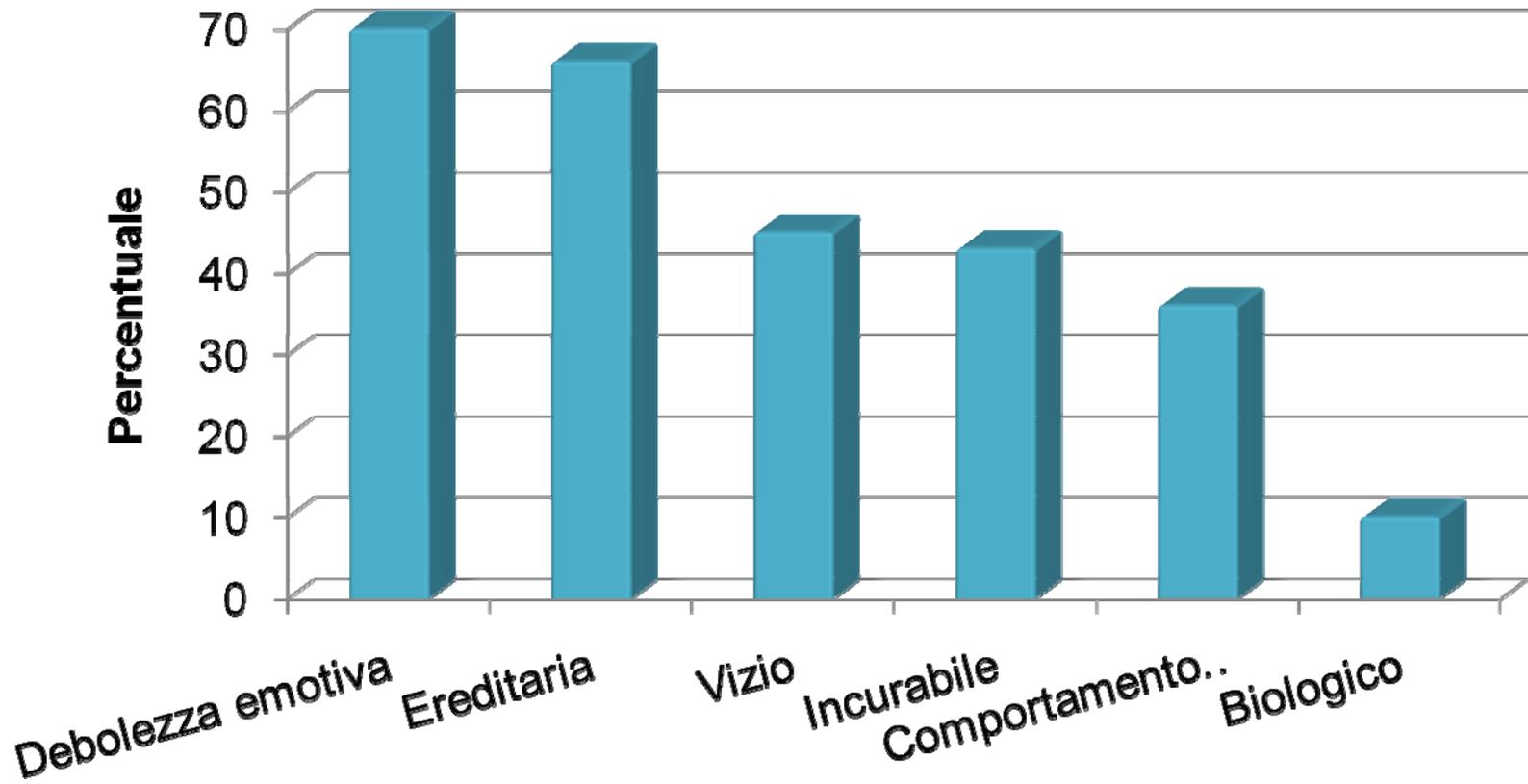
Colpevolizzazione e vergogna per la persona e per la sua famiglia

Rischio di suicidio



**La malattia mentale è fortemente stigmatizzata
e stigmatizzante.**





La malattia mentale altera le caratteristiche

fondamentali della persona :

- nel pensiero
- nell'espressione dei sentimenti
- nelle relazioni con gli altri



La malattia mentale rende la persona poco comprensibile.

Tale incomprensione crea **“il diverso”**

DIVERSO DA CHI ?



Diverso dalle persone “normali”



Definire la normalità è **difficile**



In ambito **sociale** si intende l'adesione e la conformità alla struttura culturale e sociale di appartenenza.



In ambito **psicologico** è preferibile parlare di **salute mentale**.

Un rapporto equilibrato tra l'individuo ed i valori, le abitudini e le regole dell'ambiente in cui vive.



La salute mentale è uno stato di **benessere emotivo e psicologico** nel quale l'individuo è in grado di:

- **sfruttare le sue capacità** cognitive ed emozionali
- **esercitare la propria funzione** all'interno della società
- far fronte alle **esigenze della vita** di ogni giorno
- operare le proprie **scelte**
- esprimere la sua **creatività**

Condizione normale

Condizione di benessere mentale



Condizione di disagio mentale

Condizione di disturbo mentale o malattia mentale



Condizione di disturbo mentale stabilizzato o malattia mentale cronica

Sofferenza mentale

La salute mentale ha un carattere dinamico e può manifestarsi in **4 diverse condizioni** :

E' caratterizzato da :

- Equilibrio
- Serenità
- Accettazione del proprio stato individuale e sociale
- Curiosità
- Spirito di iniziativa
- Capacità di cambiamento

Vi è un buon livello di **soddisfazione dei bisogni**, insieme ad una soddisfacente qualità della vita.



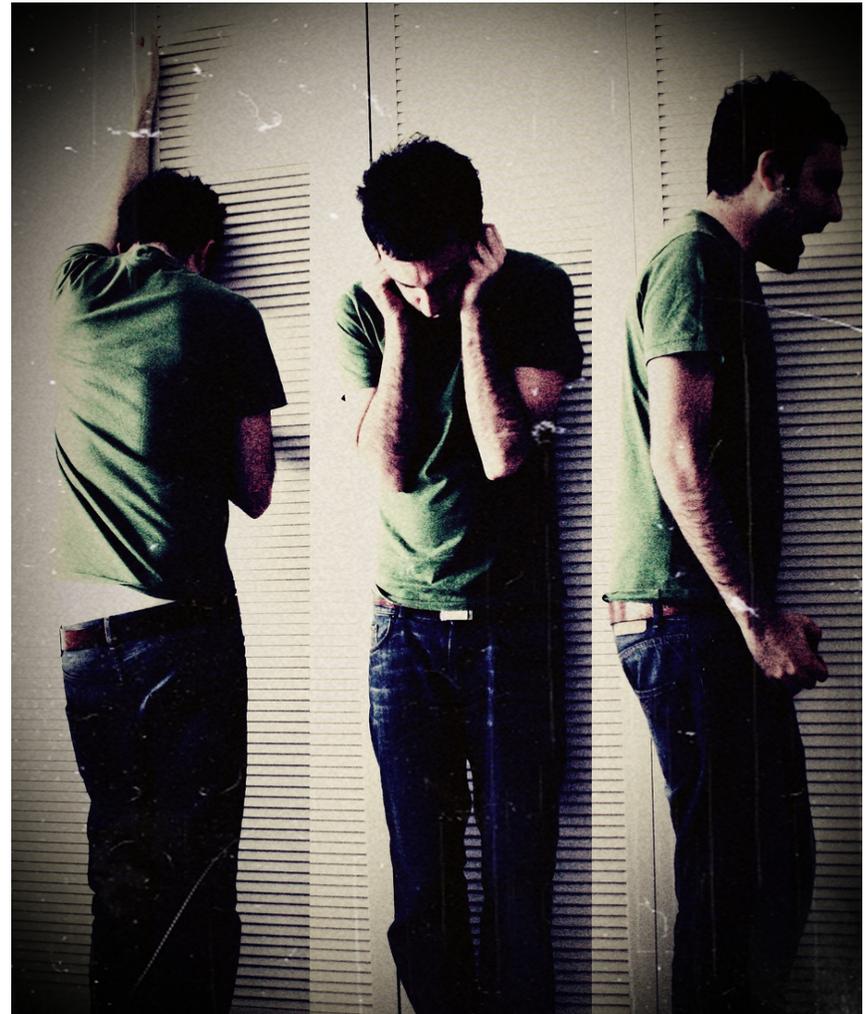
Il benessere mentale è la condizione cui l'individuo **tende costantemente nella sua vita.**



Il disagio mentale è una **condizione di sofferenza** legata a difficoltà di varia natura che possono presentarsi nella vita.

E' caratterizzato da:

- **tensione**
- **frustrazione**
- **aggressività**
- **tristezza**



Tensione, frustrazione, aggressività , tristezza sono
stati d'animo che fanno parte integrante della vita.

Il disturbo mentale è caratterizzato da:

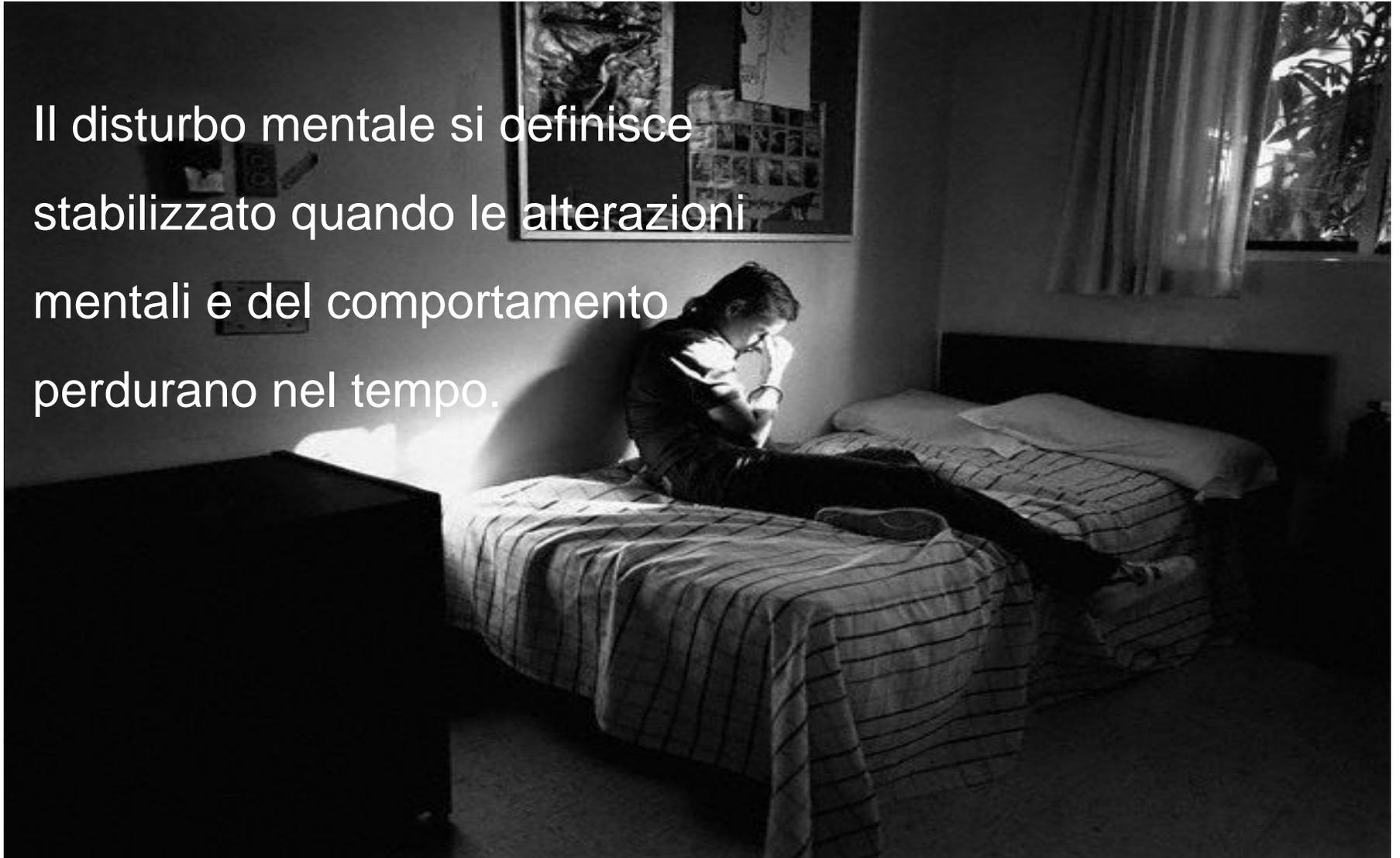
- **sofferenza intensa**
- **alterazioni del pensiero**
- **alterazioni del comportamento**
- **sintomi**



La condizione di disturbo mentale può essere **temporanea** se curata efficacemente ed in **modo tempestivo**.

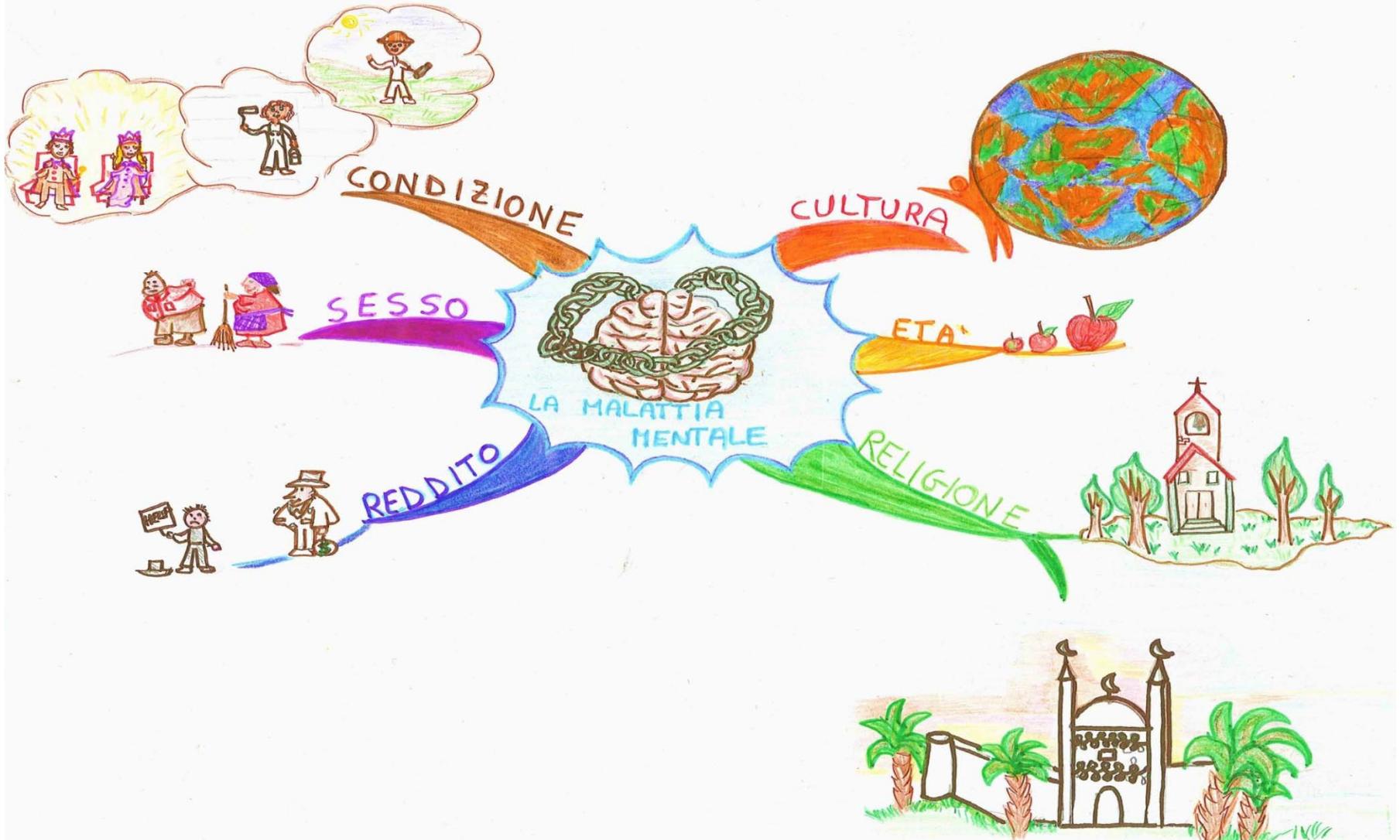


Il disturbo mentale si definisce stabilizzato quando le alterazioni mentali e del comportamento perdurano nel tempo.



> Chi colpisce la malattia mentale?

>>> La malattia mentale



La malattia mentale non dipende dal **carattere** e dall'**intelligenza** della persona.

Non può essere curata solo con la **volontà**.

Deve essere affrontata con opportuni interventi.



Per conoscere la malattia mentale è importante **una corretta informazione.**

Spesso l'informazione fornita dai media è **imprecisa e poco corretta.**

LA REPUBBLICA.IT

Tragedia a Milano Uccide due donne e si spara

Disoccupato **sembra** abbia avuto
problemi psichici.



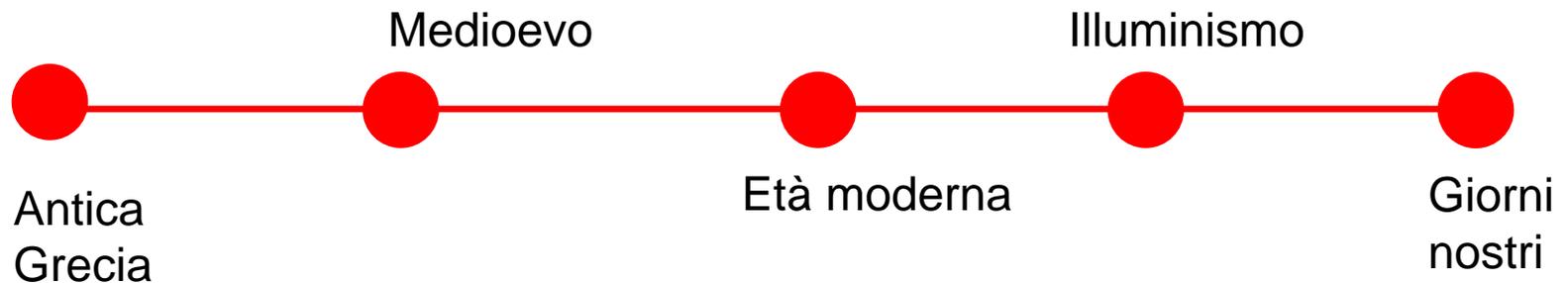
**Agenti della polizia
si riparano dietro l'auto**

BERGAMO NEWS

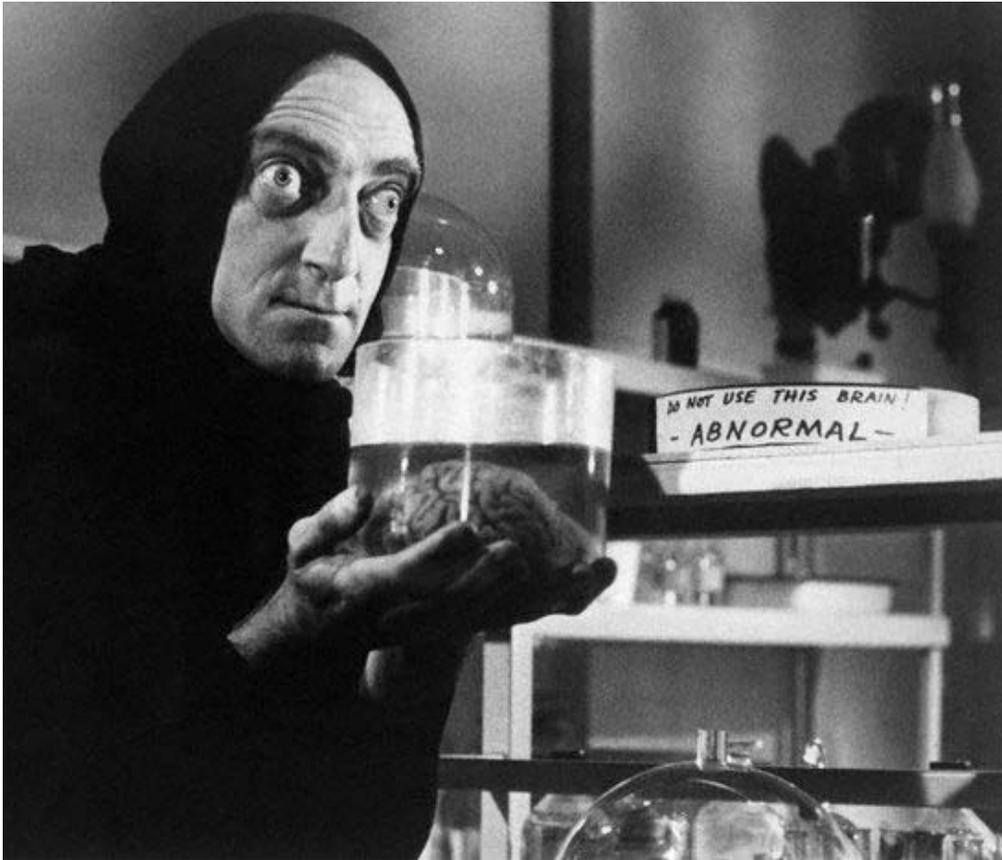
Antegnate - **Uno squilibrato** ha investito volontariamente un gruppo di giovani di un centro ricreativo questa mattina all'interno del parcheggio del Center Park di Antegnate.



Le conoscenze relative alla malattia mentale hanno da sempre influenzato l'atteggiamento e le cure verso di essa.



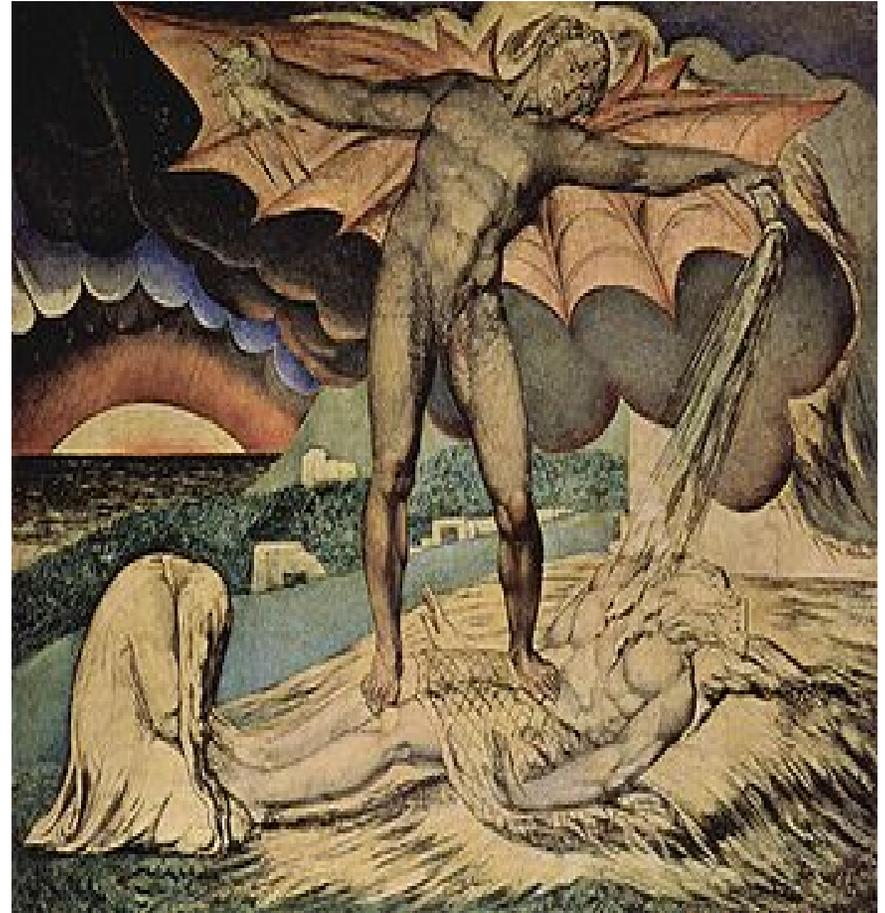
Concezione **organicistica**



*“Gli uomini devono sapere che il piacere, la letizia, il riso, gli scherzi e così pure il dolore, la pena, l'afflizione e il pianto **da nessuna parte ci provengono se non dal cervello.**”*

Concezione **religiosa**

- Possessione da parte di spiriti malvagi o del diavolo
- Debolezza morale
- Castigo divino



Sono fondati i primi istituti di ricovero in cui persone poco gradite alla società, erano ospitate, sorvegliate o punite.

Nel **1600**, in Francia viene istituito il primo **“Ospedale”**, (in realtà un ospizio), dove, tra gli altri, sono rinchiusi **6000 “mentecatti”**.



*“E' fatto divieto a tutti i vagabondi,
mendicanti, scemi, storpi, delinquenti
e bizzarri di stare nella pubblica via,
essi devono essere catturati e
custoditi all' Hotel Dieu”*

Anno 1600

Editto del Re Luigi XIV



Durante **l'Illuminismo**, con l'affermazione dei diritti dell'uomo propagati dalla Rivoluzione Francese, il medico **Philippe Pinel** distingue i malati mentale dalle altre categorie di emarginati e crea una struttura specifica: **il Manicomio**.

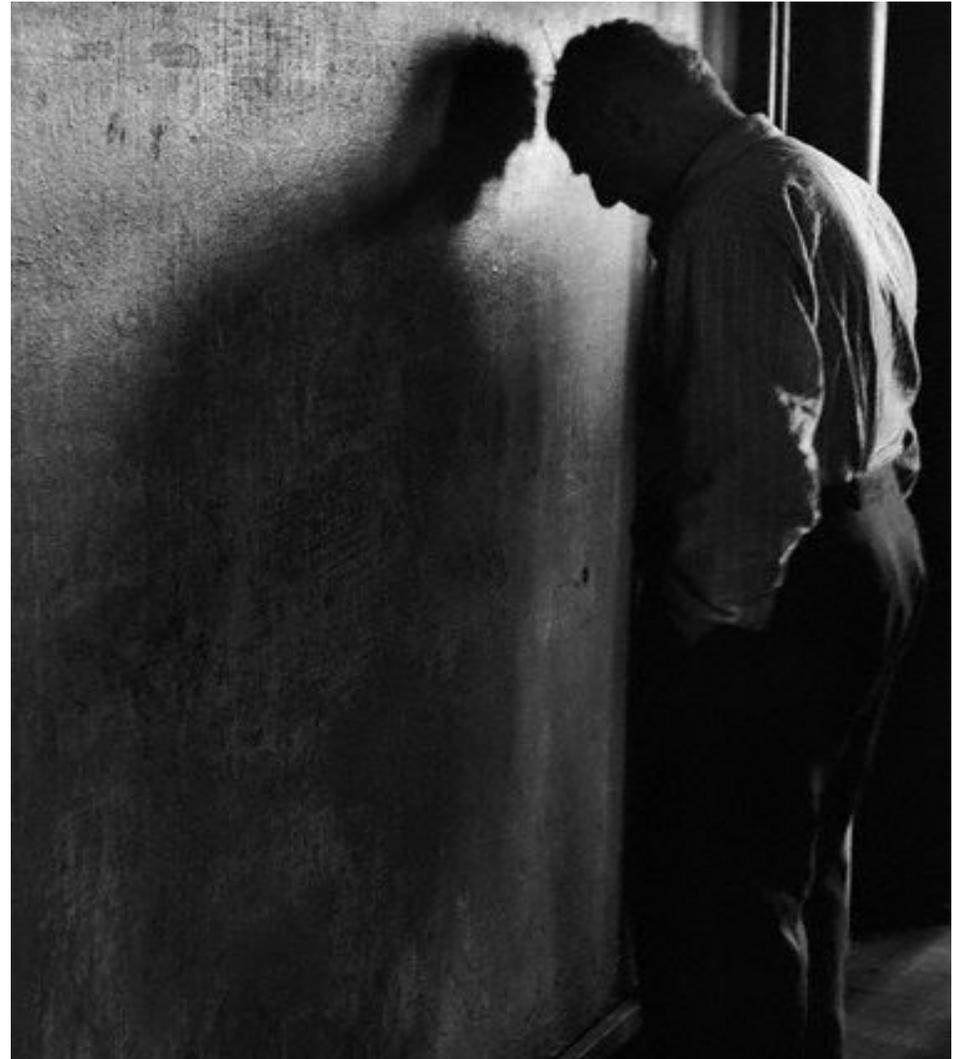


Dr. Philippe Pinel at the Salpêtrière, 1795 by Robert Fleury.
Pinel removing the chains from patients
at the Paris Asylum for insane women.

I manicomi si diffondono nel tempo in altri paesi europei ed **anche in Italia.**

Così osserva un secolo più tardi un medico milanese: *“Non è più tempo di reclusione per i malati, è ora di curarli nei nuovi manicomi di cura”*

Ma nei nuovi manicomi, cittadelle complete di tutto, i malati **erano segregati ed isolati dalla società** e, la loro malattia era considerata incomprensibile ed inguaribile.

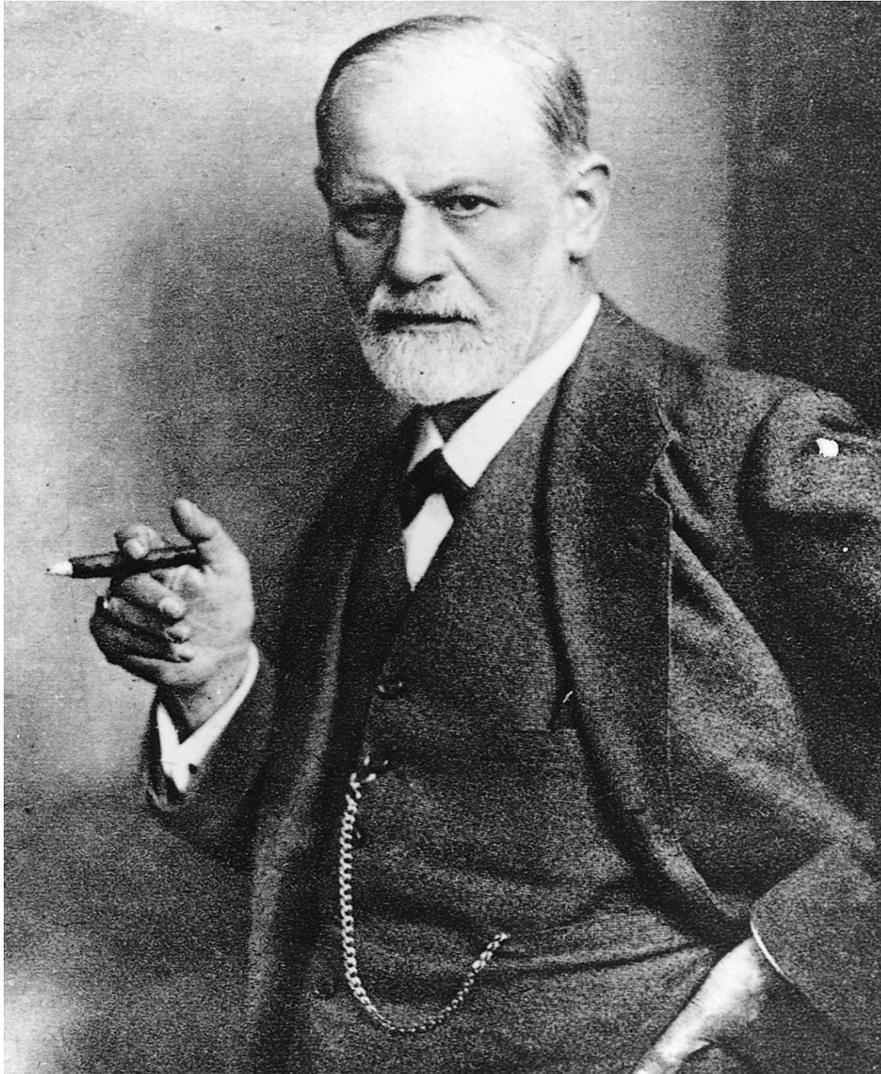


Si sviluppa, grazie **al pensiero di Freud**, una nuova concezione della patologia mentale e della sua curabilità.

Secondo Freud la malattia mentale può essere compresa **in termini psicologici** poiché ha origine nella *psiche* della persona.

WHAT'S ON A MAN'S MIND





Freud **critica l'idea di incurabilità** e mette in discussione la netta demarcazione tra normalità e patologia

ognuno di noi ha dentro di sé **anche potenzialità patologiche** e la differenza tra sano e malato consiste in un differente equilibrio dell'apparato psichico.

Negli anni '50 la ricerca in campo farmacologico produce **i primi psicofarmaci** che permettono di curare in modo diverso la malattia mentale.





Nascono inoltre iniziative che propongono **alternative ai manicomi** : le “comunità terapeutiche” e le prime auto-organizzazioni dei pazienti.

Nel **1968** vengono introdotte negli ospedali psichiatrici nuove figure professionali:

- **Assistenti Sociali**
- **Psicologi**

I medici e gli infermieri, storicamente presenti nei manicomi, cominciano a considerare in modo critico il loro ruolo.



> Nasce il movimento anti-istituzionale

>>> Un po' di storia



All'epoca del ricovero



39 anni dopo

La scienza ufficiale concentra la propria attenzione sulla **malattia individuale** e le **sue basi organiche**.

Le 'cure', nei manicomi del tempo (dosi alte di psicofarmaci, medicinali sperimentali, **elettroshock**, costrizioni) sono una violenza su *persone fragili non rispettate dalla società*.

> Nasce il movimento anti-istituzionale

>>> Un po' di storia

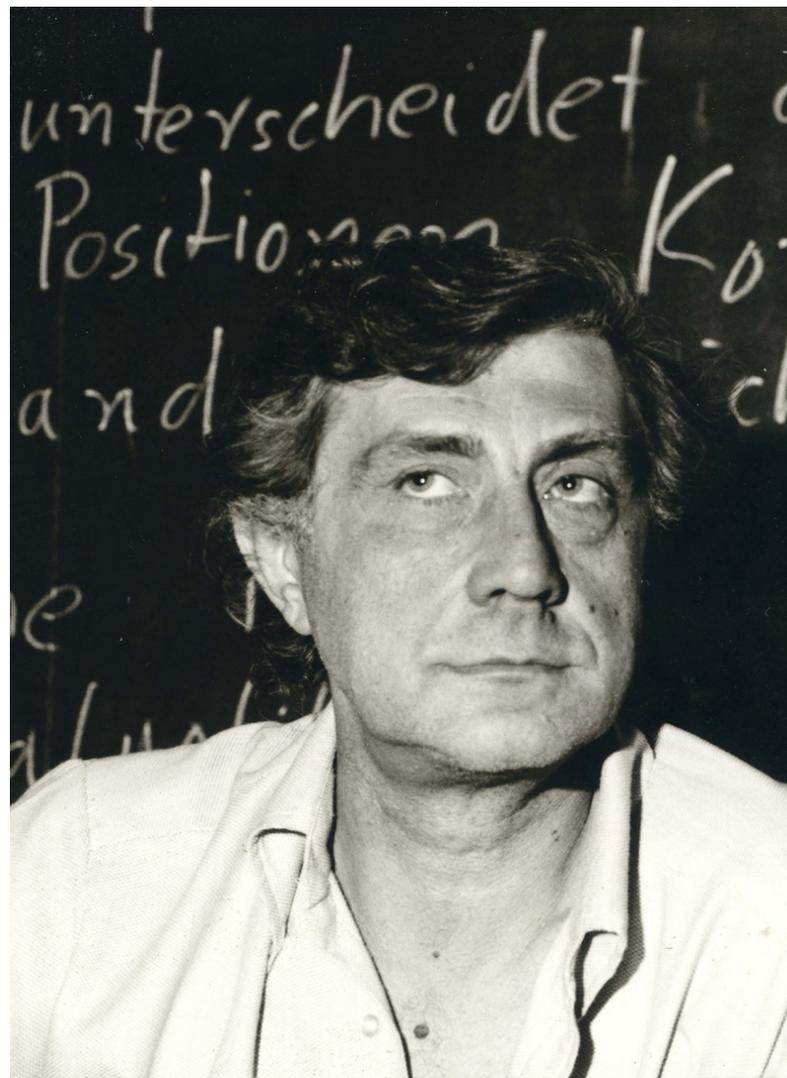
Le persone devono uscire dai manicomi e **reinserirsi** nel tessuto sociale.



Tali presupposti hanno portato alla **chiusura dei manicomi**

Nel **1978, con la legge n. 180**, sono stati aboliti gli Ospedali Psichiatrici ed istituiti i **Servizi di Igiene Mentale**, oggi chiamati **Dipartimenti di Salute Mentale**, per la cura delle persone affette da patologia psichiatrica.

La legge prende il nome dello psichiatra **Franco Basaglia** che per primo chiuse il manicomio di Trieste



DALLA

Malattia



Manicomio



ALLA

Restituzione sociale



**Dipartimento
di salute mentale**



> Film



Documentario “I giardini di Abele”

(Sergio Zavoli)



Il manicomio di Rieti è stato chiuso nel Giugno 2000







> Nella nostra città

>>> a Rieti



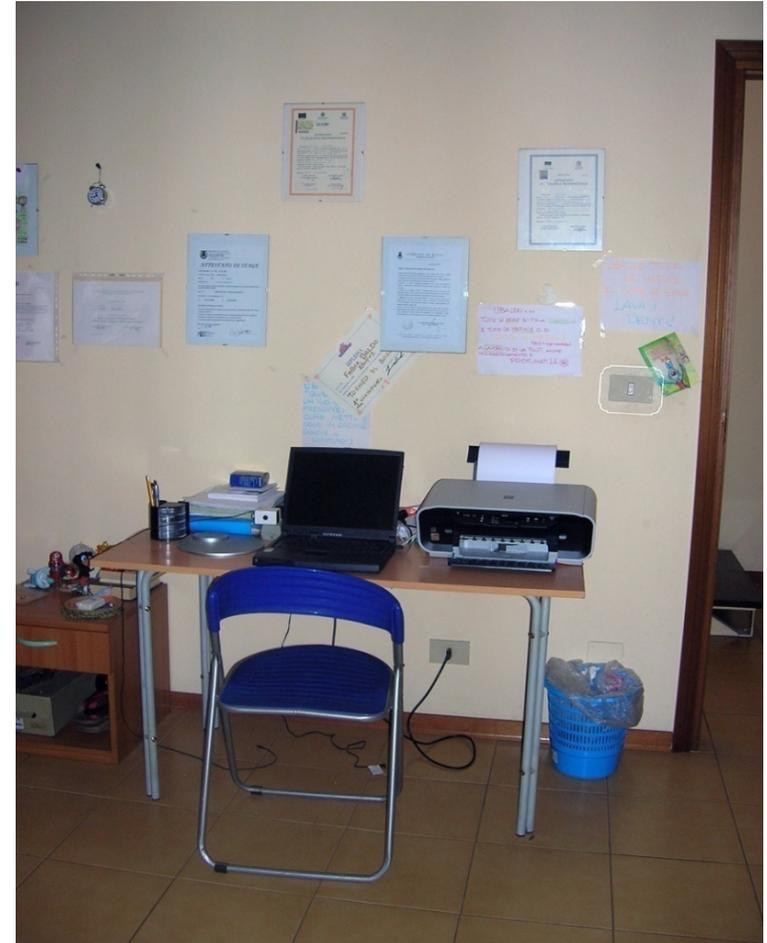
Asl Rieti - Dipartimento Salute Mentale - Direttore Dr. R. Roberti - Progetto Stigma

I **58** pazienti dimessi sono stati inseriti in **strutture diverse** a seconda del **grado di autonomia** e della **gravità della patologia** presentata.

Alcuni sono stati inseriti in **strutture residenziali private**.



Altri in **Case Famiglia del Dipartimento di Salute Mentale** di Rieti, situate a Rieti e in comuni limitrofi.



Altri pazienti sono stati ospitati nelle **2 strutture che il Dipartimento di Salute Mentale ha destinato a tale scopo.**



“Villa Belvedere”



Filmato “Dall'altra parte del cancello”

(Simone Cristicchi)



Almeno **450 milioni di individui** nel mondo soffrono di disturbi mentali.

Una famiglia su quattro ha almeno un membro con un disturbo mentale.

Spesso **sono solo i familiari** ad occuparsi della persona che soffre di un disturbo mentale.

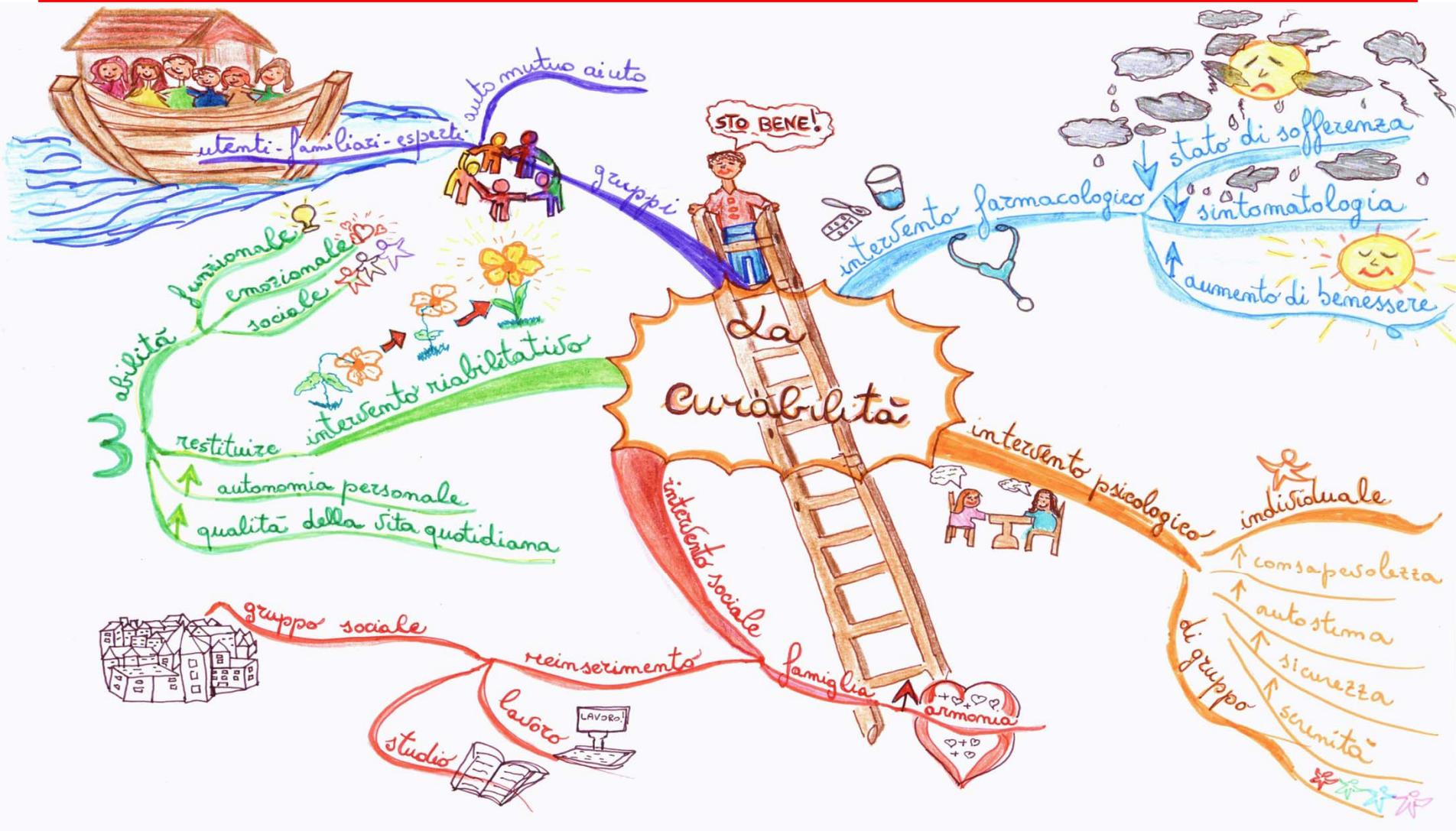


Molte persone malate **non cercano aiuto** e non si curano per mancanza di informazione, per paura e per la vergogna di **essere stigmatizzati.**

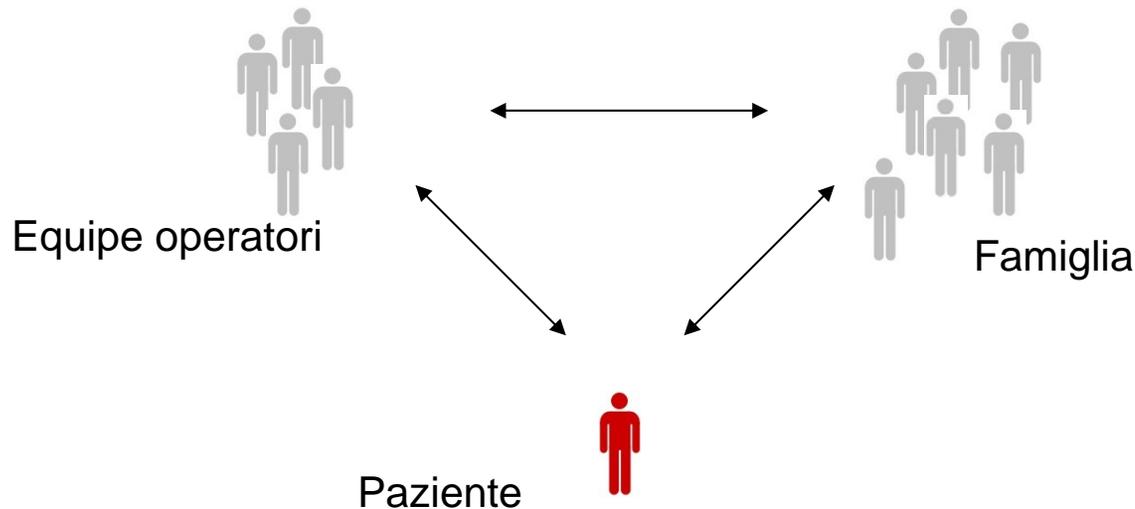


Esistono **interventi efficaci** per ridurre l'intensità e la durata dei sintomi della malattia mentale.

> La curabilità



E' indispensabile creare **una collaborazione con i familiari** e le altre persone di riferimento che hanno anch'esse **bisogno di sostegno** nell'affrontare la malattia.



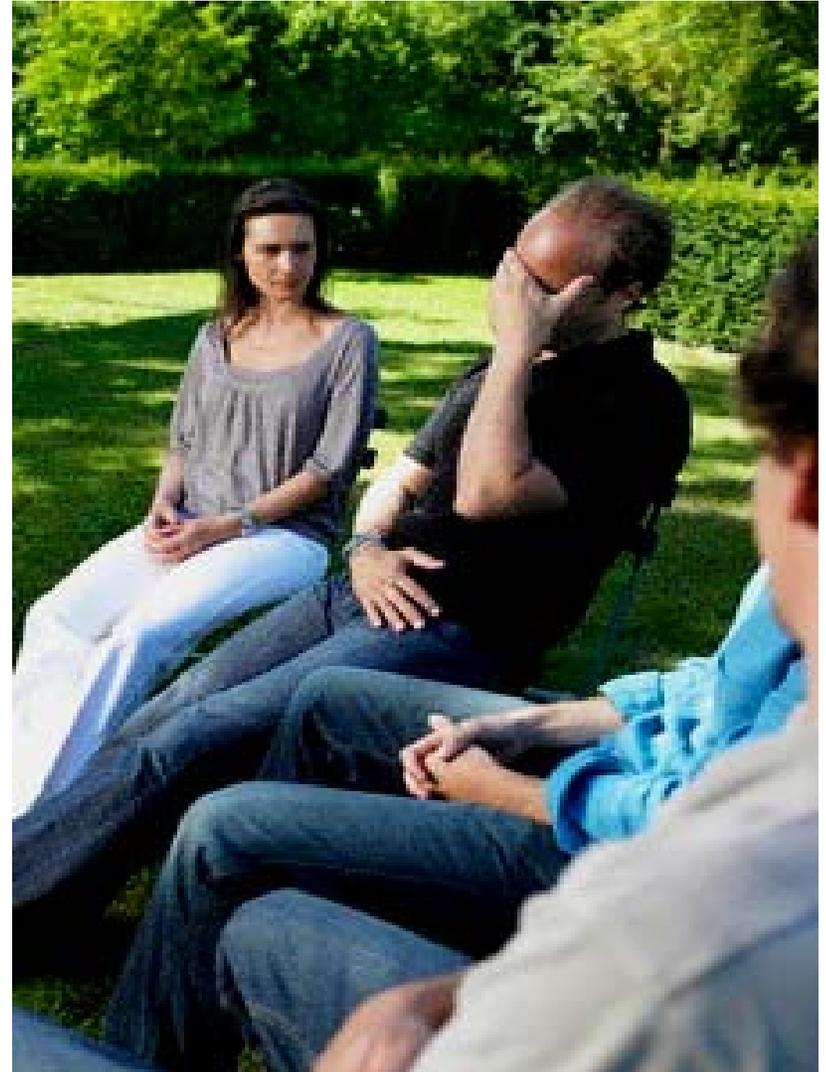
A volte tale collaborazione è **difficile da ottenere**

Gli UFE e i Gruppi di auto mutuo aiuto, composti da familiari di pazienti, costituiscono una **valida risorsa**.

Gli UFE (Utenti e Familiari Esperti), persone che hanno già avuto **esperienza della malattia**, possono accogliere e orientare i nuovi utenti che si rivolgono ai Centri di Salute Mentale.



Nei gruppi di auto mutuo aiuto i familiari di pazienti **condividono la loro esperienza**, si scambiano informazioni e consigli e si sostengono a vicenda.



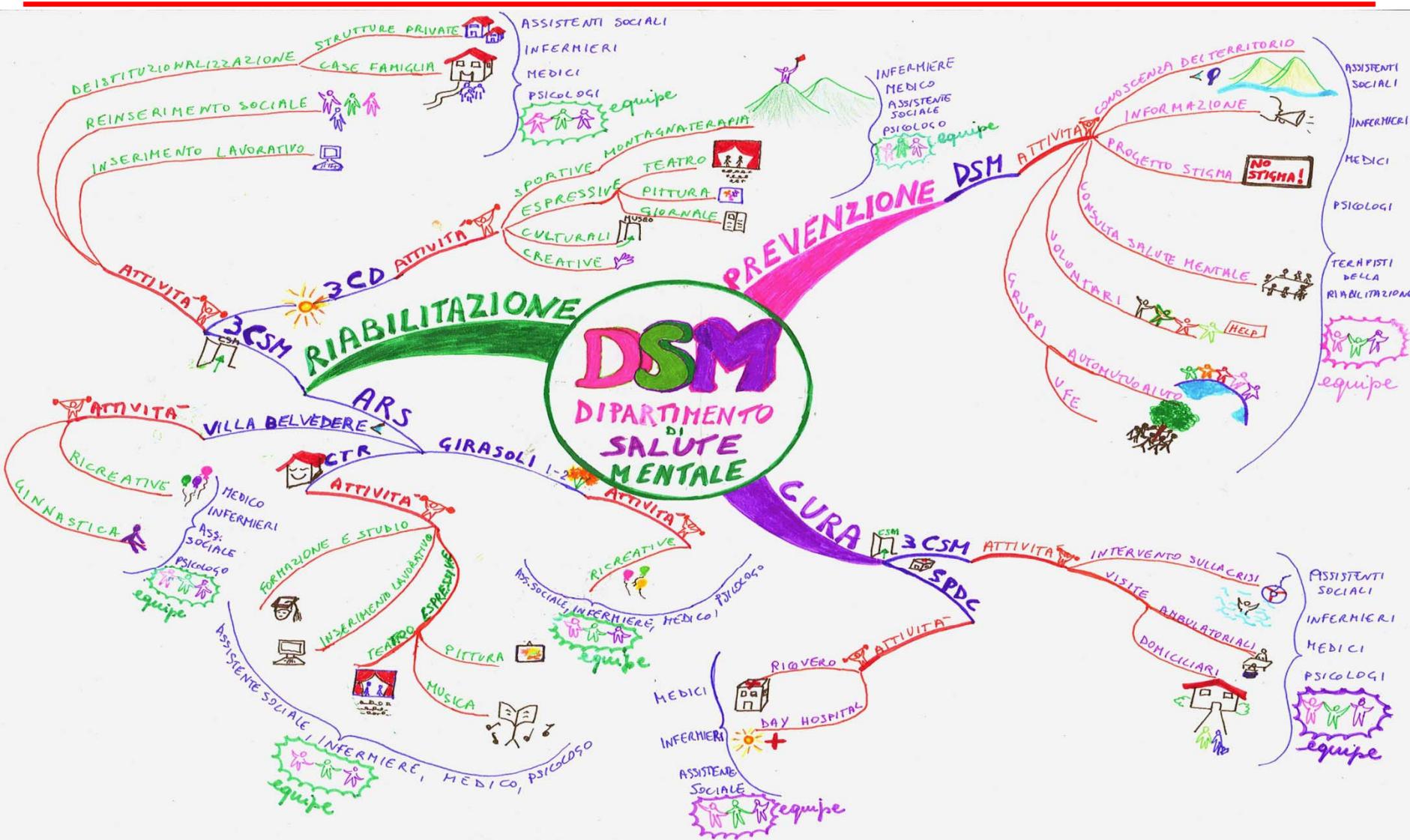
> Il lavoro degli operatori

Gli operatori svolgono gli interventi farmacologici, psicologici, sociali e riabilitativi nei vari presidi del Dipartimento di Salute Mentale:

- Centri di Salute Mentale (CSM)
- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- Area delle Residenze Sanitarie Riabilitative (ARS)



> Il lavoro degli operatori



La cura più efficace è quella che:

- Si rivolge **alla persona** e alle sue relazioni familiari e sociali
- Riesce a stabilire **una comunicazione** con chi, per evitare delusioni, tende ad isolarsi.



Anche il più grave dei pazienti
mantiene una disponibilità ai
rapporti umani che con pazienza,
interesse, tenacia è possibile
sviluppare.

Lo scambio di idee, la comunicazione, il **fare insieme** può veramente aiutare le persone che hanno un disturbo mentale.

- Tratta chi soffre di un disturbo mentale come vorresti essere trattato tu.
- Mostra un atteggiamento costruttivo e disponibile : il **sostegno sociale** è il miglior fattore protettivo contro i disturbi mentali
- Aiuta la persona in difficoltà a contattare i Centri di Salute Mentale o un medico di fiducia.

> Fotografie utilizzate



Image source - Corbis



Image source - Corbis



Articleslash.net



Franz Maria Frei
Corbis



Helen King - Corbis



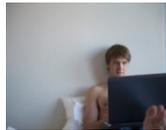
William Witehurst - Corbis



S.Oskar - Corbis



Image source - Corbis



Hiep Vu- Corbis



Image Source - Corbis



Scott Barrow -Corbis



Creative Commons - Flickr



Creative Commons - Flickr



Mika - Corbis



Shelley Gazin - Corbis



Oliver Eltinger - Corbis



Repubblica.it



Bergamo news.it

> Fotografie utilizzate



CinemaPhoto - Corbis



wikimedia.org



The Art Archive - Corbis



The Art Archive - Corbis



wikia.nocookie.net



Jerry Cooke - Corbis



Movie poster.com



Archivio storico - Corbis



Nathan Griffith - Corbis



Image Source - Corbis



Image Source - Corbis



Archivio storico - Corbis



Image Source - Corbis



Michael Lucan
wikimedia commons



Josh Gosfield - Corbis



Mika / Corbis



Alley Cat Production Brand X
Corbis



Manlio Paolucci
Archivio personale

> Fotografie utilizzate



Giuliana Petacchia
ASL Rieti



Manlio Paolucci
Archivio personale



Manlio Paolucci
Archivio personale



Manlio Paolucci
Archivio personale



Giuliana Petacchia
ASL Rieti



Giuliana Petacchia
ASL Rieti



Giuliana Petacchia
ASL Rieti



Ivano Caroselli
ASL Rieti



Giuliana Petacchia
ASL Rieti



George Logan - Corbis



Radius Images - Corbis



Roger Rossemeyer
Corbis



Ghislaine M. D. de Lossy
Corbis



Ada Summer - Corbis